

## O Dom do Amor para com o Próximo

ementa : bacalhau, claro!  
Inscreva-se!



### ALMOÇO NATAL

8 de Dezembro do 2019  
Salão Paroquial do Viso

RESERVAS E CONTACTOS:  
Secretaria da paróquia do Viso  
Telefone: 35 1 232 458 763  
e-mail: paroquiavis@gmail.com

TODOS NO MESMO  
AMOR E NA MESMA FÉ

### Benção das grávidas



**30 de Novembro**  
Início da caminhada do Advento e do novo ano litúrgico -A-

### Catequistas em formação

As e os Catequistas da Paróquia do Viso organizaram mais dois momentos para a sua formação. Assim na noite do dia 13 de Novembro, nos espaços da igreja, foi apresentada a dinâmica para o tempo do Advento e Natal; dinâmica esta destinada não apenas à comunidade da Catequese, mas a toda a Comunidade paroquial.

No dia 16 a formação realizou-se na Paróquia da Cunha Baixa onde se integraram os e as catequistas da



referida Paróquia de Cunha Baixa e da Paróquia de Mesquitela, ambas sob o pastoreio do Padre Paulo Domingues. Dois belos momentos de formação e de comunhão entre Catequistas. Parabéns para todos e de um modo especial para os coordenadores.

Todos no mesmo amor e na mesma fé!



### -AVISOS -

- 29 nov - 21h00 - Igreja Nossa Senhora Viso  
Desafios da Nova Evangelização,  
por Sr. D. Armando Esteves.
- 30 nov - 18h30 - Festa do Acolhimento (1º Ano)
- 30 nov - 21h00 - Oração de Taizé
- 30 nov - Conselho Regional CNE
- 30 nov e 01 dez - Banco Alimentar
- 08 dez - 11h30 - Benção das Grávidas  
- inscrições abertas
- 08 dez - 13h00 - Almoço Comunitário de Natal

### Peregrinação a Fátima

Estão abertas as inscrições para a Peregrinação a Fátima entre 07 e 13 de Maio de 2020. Mais informações na página do Facebook, na página da Paróquia ou na Folha Semanal.

<https://form.jotformeu.com/93101774023347>

<http://www.facebook.com/paroquiavis>

paroquiavis@gmail.com Telef: 232458763

<http://senhoradoviso.diocesedevisu.pt/>

Pe. Miguel Abreu 968313929



# Ao Domingo...

Folha Dominical da Paróquia de  
Nossa Senhora do Viso

CRISTO REI C Nº 506 - 24.11.2019



## PLANO PASTORAL DA PARÓQUIA DE NOSSA SENHORA DO VISO



2019/20

TEMA

**COMUNIDADE EVANGELIZADORA- MISSÃO BAPTISMAL**

LEMA

***Todos no mesmo amor e na mesma fé***

*“Há um só Corpo e um só Espírito, assim como a vossa vocação vos chamou a uma só esperança; um só Senhor, uma só fé, um só batismo; um só Deus e Pai de todos, que reina sobre todos, age por todos e permanece em todos. Mas, a cada um de nós foi dada a graça, segundo a medida do dom de Cristo.” Ef. 4,4-7*

*“Na verdade e no amor, connosco estarão também a graça, a misericórdia e a paz que nos vêm de Deus Pai e de Jesus Cristo, o Filho do Pai”.*

*“E este é o mandamento, segundo ouvistes dizer desde o princípio: que caminheis no amor.” 2Jo.3.6b*

## CRISTO REI - C - 24 de NOVEMBRO

### ENQUADRAMENTO

A Diocese de Viseu vai neste Ano Pastoral 2019/20 refletir sobre o Primeiro Sacramento da Iniciação Cristã- o Batismo, seguindo-se o sacramento da Eucaristia e da Confirmação nos outros dois próximos anos para coincidir com a jornada Mundial da juventude, em Lisboa.

O Tema apresentado à diocese é: o Sacramento do Baptismo- Caminho de Santidade

A Paróquia de Nossa Senhora do Viso, como não podia deixar de ser, assumiu o Plano Diocesano, pese embora a formulação quer do Tema, quer do Lema, do Plano Paroquial seja diferente, mas a realidade é a mesma, pois o Batismo, que nos faz Igreja e Comunidade, faz de nós evangelizadores. O batismo abre-nos e chama-nos à Missão Evangelizadora. O batismo faz de nós e das nossas comunidades, discípulos missionários. Esta missão só será testemunhal e chegará ao coração das pessoas, se caminharmos juntos e for vivida com o testemunho do mesmo amor e da mesma fé.

Diz o Papa Francisco na Exortação a "Alegria do Evangelho": *"Precisamente nesta época, inclusive onde são um «pequenino rebanho» (Lc 12, 32), os discípulos do Senhor são chamados a viver como comunidade que seja sal da terra e luz do mundo (cf. Mt 5, 13-16). São chamados a testemunhar, de forma sempre nova, uma pertença evangelizadora. [70] Não deixemos que nos roubem a comunidade!" (92).*

Dai o Tema da Paróquia de Nossa Senhora do Viso: *Comunidade Evangelizadora - Missão Batismal* e o Lema: *Todos no mesmo amor e na mesma fé.*

O Tema e o Lema do Plano terão como fontes inspiradoras a Palavra de Deus, a Exortação "Alegria do Evangelho" e a Carta Pastoral do Senhor Bispo, assumindo a Paróquia concreta com todas as suas belas realidades e respetivas envolvências, procurando responder às suas esperanças e desafios que os novos tempos apresentam.

Objectivo Geral – Comunidade que testemunha a Fé batismal, vivendo a comunhão na diversidade de serviços e empenhos paroquiais

Objectivo específico – Aprofundar os laços de reciprocidade entre todos os empenhados paroquiais (sentir os empenhos do outro (ou dos outros) como sendo os meus (ou os nossos), tomando consciência do mesmo batismo.



## PLANO PASTORAL 2019/20

### Março:

- 01 - Promessas CNE
- 05 - Direcção CNE
  - Conferências
- 06 - Exposição e Adoração do Santíssimo
  - **Reconciliação**
- 07 - Festa da Palavra
- 07/08 - Êxodo CNE
- 08 - Almoço
- 12 - Lectio Divina
- 14 - Festa do Pai Nosso
- 20 - Via Sacra
  - 24 horas para o Senhor
- 21 - 24 horas para o Senhor
- 28 - Ceia Judaica
  - Dirigentes CNE

### Maió:

- 01 - Início do Mês de Maria
  - Exposição e Adoração do Santíssimo
- 03 - 1ª Comunhão
- 07 - Direcção CNE
  - Conferências
- 07 a 13 - Peregrinação a Fátima
- 16 - Credo
- 17 - Almoço
- 31 - Profissão de Fé
  - Banco Alimentar
  - Pirlampo Mágico
  - Encerramento do mês de Maria

### Julho:

- 02 - Conferências
- 04 - Conselho Agrupamento CNE
- 27 - Acareg - CNE

### Abril

- 02 - Conferências
- 03 - Exposição e Adoração do Santíssimo
- 05 - Ramos
  - Almoço comunitário
- 09 - Início do Tríduo Pascal
  - 5ª Feira Santa
- 10 - 6ª Feira Santa
- 11 - Vigília Pascal e Celebração de Baptismos
- 12 - Domingo de Páscoa
  - Visita Pascal
- 15 - Início da Catequese
- 16 - Conselho Económico
- 17/18 - Encontro do 7º, 8º e 9º anos da Catequese
- 18/19 - ER Guias CNE
- 25 - Crisma
- 26 - Dia da Diocese

### Junho:

- 04 - Direcção CNE
  - Conferências
- 05 - Exposição e Adoração do Santíssimo
- 06 - Festa com o Doente/Idoso
- 11 - Festa do Corpo de Deus
- 14 - Encerramento do Ano Pastoral
  - Almoço comunitário
- 19 - Conselho Pastoral
- 25 - 28 - Acaver CNE



## PLANO PASTORAL 2019/20

### CALENDARIO

#### Novembro:

- 01 - Dia de Todos os Santos
- 02 - Dia de Fiéis Defuntos
- 06 - Aniversário da Dedicção da Igreja Paroquial
- 07 - Direcção CNE
  - Conferências
- 10 - Almoço e Magusto
- 13 - Formação de Catequistas
- 14 - Lectio Divina
- 16 - Formação de Catequistas
- 29 - Escola da Fé
  - Igreja Nossa Senhora Viso
  - Desafios da Nova Evangelização,
  - por Sr. D. Armando Esteves.
- 30 - Festa do Acolhimento
  - Oração de Taizé

#### Janeiro:

- 01 - Dia de Ano Bom
  - Dia Mundial da Paz
- 02- Direcção CNE
  - Conferências
- 03- Exposição e Adoração do Santíssimo
  - Conselho Económico
- 05- Festa da Epifania
- 08- Início da Catequese
- 09 - Lectio Divina
- 12-Festa do Baptismo de Jesus
  - Almoço
  - Loas ao Menino
- 20 - Conversa com o senhor D. Nuno (O Baptismo)
- 24-Escola da Fé
- 25- Dirigentes CNE

#### Dezembro:

- 01 - Início do Advento
  - Banco Alimentar
- 05 - Direcção CNE
  - Conferências
- 06 - Exposição e Adoração do Santíssimo
  - Reconciliação
- 08 - Festa de Nossa Senhora da Conceição
  - Bênção das Grávidas
  - Almoço
  - Apresentação do Sérgio ao Diaconado
- 12 - Lectio Divina
- 20 - Luz e Paz de Belém CNE
- 21/22 - Acanat CNE
- 24 - Missa da Meia Noite
- 25 - Natal
- 27 - Escola da Fé

#### Fevereiro:

- 01- Entrega da Bíblia aos Pais
  - Alerta Pais CNE
- 02- Bênção das Crianças
  - Alerta Pais CNE
- 06-Direcção CNE
  - Conferências
- 07-Exposição e Adoração do Santíssimo
- 08- Encontro Arciprestal de Catequistas
- 09- Almoço
- 13 - Lectio Divina
- 20 - Conselho Pastoral
- 22- Dia de BP
- 26- 4ª Feira de Cinzas-Início da Quaresma
- 28 - Escola da Fé

## PLANO PASTORAL 2019/20

### QUE EVANGELIZAÇÃO?

A Evangelização que nos convoca para este ano tem a marca bem vincada do Papa Francisco que, atento aos Sinais dos Tempos, nos propõe caminhos e desafios novos para levar por diante a nova Evangelização.

*“Neste tempo em que as redes e demais instrumentos da comunicação humana alcançaram progressos inauditos, sentimos o desafio de descobrir e transmitir a «mística» de viver juntos, misturar-nos, encontrar-nos, dar o braço, apoiar-nos, participar nesta maré um pouco caótica que pode transformar-se numa verdadeira experiência de fraternidade, numa caravana solidária, numa peregrinação sagrada.” (AE 87)*



### ATITUDES NA EVANGELIZAÇÃO

O anúncio do Evangelho, da Graça Salvadora de Jesus Cristo e do amor terno e misericordioso de Deus, para chegar à humanidade dos nossos tempos com tudo o que a caracteriza, precisa de algumas atitudes por parte das Comunidades e dos seus agentes pastorais que são todos os cristãos

#### Alegria

Com Jesus renasce a alegria. Para isso devemos renovar o nosso encontro com Jesus, que significa o encontro com a Sua Palavra. A Palavra de Deus é fonte de alegria.

Diz o Papa Francisco: *“Porque não temos de entrar, também nós, nesta torrente de alegria? Quem arrisca, o Senhor não o desilude.... Um evangelizador não deverá ter constantemente uma cara de funeral, mas sim uma cara que irradia alegria e fervor.”*

#### Confiança

A nossa missão evangelizadora não deve ser encarada como uma heroica tarefa pessoal, em que estamos sozinhos, mas ter a confiança de que a missão é antes de mais obra de Deus. Jesus é o primeiro e o maior evangelizador. Como diz o Papa Francisco: Deus *“pede-nos tudo, mas ao mesmo tempo dá-nos tudo.”* Confiança deve ser a nossa atitude, como diz a Exortação: *“importante é não caminhar sozinho, mas ter sempre em conta os irmãos”.* Todos no mesmo amor e na mesma fé.

## PLANO PASTORAL 2019/20

### Abertura

Não podemos esquecer o grande desafio que o Papa fez a toda a Igreja e nela a todos nós: uma Igreja em saída que nos leva a sair do nosso comodismo, discernindo os caminhos novos que devemos percorrer, as situações novas em que se encontram aqueles que nos estão confiados, os ambientes familiares, sociais e culturais. Precisamos de ter um coração aberto aos novos problemas que hoje se apresentam.

### Audácia

Quem ama, toma a iniciativa. É preciso semear mesmo onde parece que não vale a pena. A semente frutificará. Envolvamo-nos com gestos e obras, os que parecem estar mais fora. Tenhamos a audácia de festejar cada pequena vitória, cada passo em frente na evangelização.

Diz o Papa: *“A Igreja evangeliza e evangeliza-se com a beleza da liturgia que é também celebração da atividade evangelizadora e fonte de um renovado impulso para se dar”*.

### Paciência

Diz a Exortação: *“é preciso acompanhar com misericórdia e paciência, as possíveis etapas de crescimento das pessoas, que se vão construindo dia após dia”*. Temos que ter consciência das limitações que são tantas quer das pessoas, quer dos meios, quer das estruturas. Somos chamados a ser fracos com os fracos.

### Aventura

Muitas vezes assalta-nos o medo, o receio por sermos diferentes. por fazer uma pastoral diferente do habitual. Escutemos o que diz o Papa Francisco: *“prefiro uma Igreja acidentada, ferida e enlameada, por ter saído pelas estradas, a uma Igreja enferma pelo fechamento e a comodidade de se agarrar às próprias seguranças”*. Mais do que o medo de falhar, espero que nos mova o medo de nos encerrarmos nas nossas falsas proteções, nos hábitos em que nos sentimos tranquilos.

### Simplicidade

A linguagem que devemos utilizar deve ser simples, clara, direta e adaptada. Diz o Papa: *“Deve ser linguagem que os destinatários compreendam, para não correr o risco de falar ao vento”*.

### Esperança

A linguagem deve ser positiva que incute esperança, que oriente para o futuro. Não nos deixemos cair na tentação do lamento, da crítica e do remorso.

## PLANO PASTORAL 2019/20

### Dinâmicas pastorais

- “A Arte de Amar” nas suas várias dimensões
- Acolhimento antes da celebração dominical feita pela catequese e escutismo
- Loas ao Menino (com intervenção de todos os grupos paroquiais), no contexto do Natal
- Serenata a Maria (com todos os grupos paroquiais) no encerramento do Mês de Maria
- Mini peregrinação a pé com um convívio final
- Convite para uma celebração com todos os baptizados do ano passado, seus pais e padrinhos
- Dar mais relevo e envolvimento litúrgico dos baptizados no 1º domingo de cada mês
- Sugerir que as pessoas procurem saber a data do seu baptismo e no 1º domingo de cada mês serem destacados.
- A Festa litúrgica do baptismo de Jesus ser este ano valorizada com uma coreografia pela catequese
- Nas festas litúrgicas mais importantes, participação dos dois grupos corais
- Fazer um musical ou uma encenação que ajudasse a explicar melhor o que é o Baptismo
- A Entrada Triunfal de Jesus envolver tanto quanto possível os vários grupos paroquiais
- Revitalizar a oferta de bens alimentares e outros para as Conferências no 3º domingo de cada mês
- Algo que pudesse chamar a nossa atenção em cada domingo para o baptismo
- Envolver mais a Comunidade para a Vigília Pascal com os baptizados possíveis

### NOTA FUNDAMENTAL:

*Acolher sempre bem as pessoas descrentes ou afastadas quando ocasionalmente entram em contacto com a Paróquia. Que a nossa resposta nunca seja um não imediato. Fazer caminho, dando tempo para que seja possível encontrar sempre uma porta de diálogo.*



## PLANO PASTORAL 2019/20

### Comunidade que testemunha

A Igreja tem necessidade de um olhar solidário para contemplar, comover-se e parar diante do outro, tantas vezes quantas forem necessárias. Neste mundo, os ministros ordenados e os outros agentes de pastoral podem tornar presente a fragrância da presença solidária de Jesus e o seu olhar pessoal. A Igreja deverá iniciar os seus membros nesta «arte do acompanhamento», para que todos aprendam a descalçar sempre as sandálias diante da terra sagrada do outro (cf. Ex 3, 5). Devemos dar ao nosso caminhar o ritmo salutar da proximidade, com um olhar respeitoso e cheio de compaixão, mas que ao mesmo tempo cure, liberte e anime a amadurecer na vida cristã. (EG 169)

O nosso compromisso não consiste exclusivamente em ações ou em programas de promoção e assistência; aquilo que o Espírito põe em movimento não é um excesso de ativismo, mas primariamente uma atenção prestada ao outro «considerando-o como um só consigo mesmo». Esta atenção amiga é o início duma verdadeira preocupação pela sua pessoa e, a partir dela, desejo procurar efetivamente o seu bem. (EG 199)

## PROPOSTAS DE EVANGELIZAÇÃO E DINÂMICAS PASTORAIS

Tendo em conta os três eixos e os três âmbitos de evangelização, para conseguir os objetivos marcados para este ano apresentamos:

### Propostas de Evangelização

- Apresentação em linhas gerais da “Alegria do Evangelho” - novidade e criatividade
- O Sacramento do Baptismo e a sua implicação evangelizadora
- Protege o Coração (ciclo de formação- para Pais, Catequistas, Escuteiros e adolescentes e jovens)
- Escola da Fé – Catequeses sobre o Baptismo
- Lectio Divina
- Grupo de Preparação para o Baptismo
- Retiro para Catequistas
- Clube dos Avós
- Participação no Dia Diocesano do Doente
- Participação dos Doentes no Retiro para os Doentes em Fátima
- Fazer convites pessoais a quem frequenta a Paróquia de assumir algum empenho. As pessoas evangelizam e são evangelizadas na medida em que têm algum empenho.
- Convidar quando, for oportuno, pessoas que entram em contacto com a paróquia pelas mais diversas razões ocasionalmente, para alguma colaboração em atividades da paróquia, nas quais elas melhor se possam inserir. O empenho e o compromisso ajudam no despertar e na vivência da fé.

## PLANO PASTORAL 2019/20

### A EVANGELIZAÇÃO É MISSÃO DE TODOS

Em todos os batizados, mesmo em todos, sem exceção, está presente o Espírito Santo que com a sua força santificadora impele a todos a evangelizar. Cada batizado, seja qual for a sua função na Comunidade é um sujeito ativo de evangelização. “A nova evangelização deve implicar um novo protagonismo de cada um dos batizados. Esta convicção transforma-se num apelo dirigido a cada cristão para que ninguém renuncie ao seu compromisso de evangelização” (EG 120).

Na Paróquia todos somos discípulos missionários, chamados a levar aos outros a alegria do nosso encontro com o Senhor e do seu amor por nós, mesmo se conscientes do caminho que cada um deve fazer e do quanto se deve crescer como evangelizadores. Quanto mais nos dermos à missão, mais necessidade sentimos de crescer. Daí a necessária formação que cada um deve buscar e a oferta que a Paróquia deve proporcionar. Porque não caminhamos sozinhos, devemos ser evangelizadores uns dos outros, dando testemunho da fé e do amor e só assim a nossa missão será credível. Todos no mesmo amor e na mesma fé.



## PLANO PASTORAL 2019/20

### ÂMBITOS DA EVANGELIZAÇÃO



O Papa Francisco na Exortação “A alegria do Evangelho” fala-nos de três âmbitos ou níveis que devem merecer a nossa atenção evangelizadora:

#### No âmbito das pessoas batizadas, mas não praticantes que abordam a Comunidade

A Comunidade deve comportar-se sempre numa atitude de Mãe solícita que acolhe e que pelo seu testemunho possa ajudar a que essas pessoas possam fazer um caminho de conversão que como diz o Papa Francisco, ...”lhes restitua a fé e o desejo de se comprometerem com o Evangelho.”

#### No âmbito habitual da Paróquia

Todos os que frequentamos habitualmente a vida da paróquia, quer de uma forma empenhada, em grupos de serviços, quer sem qualquer empenho específico, somos chamados a atear no coração uns dos outros o amor de Jesus Cristo, de modo a ajudar-nos a viver juntos no mesmo amor e na mesma fé e assim demos o grande testemunho evangelizador: “Vede como eles se amam.” E isto de um modo especial em cada domingo, na celebração da eucaristia. De tal maneira que aqueles que conservando uma fé católica, mas não participam frequentemente na vida da paróquia, quando vêm, de um modo especial ao domingo, possam também eles crescer e corresponder melhor ao amor de Deus. Daí o contínuo empenho e atenção no acolhimento e na preparação das celebrações, quer da eucaristia, quer dos outros sacramentos, nomeadamente do Batismo.

#### No âmbito das pessoas descrentes e afastadas

A comunidade deve ter uma atenção especial para com estas quando ocasionalmente entram em contacto com a paróquia, sejam quais forem os motivos e as circunstâncias que motivam esse contacto.

A Comunidade Paroquial deve ser o lugar da misericórdia gratuita, onde todos possam sentir-se acolhidos, amados, perdoados e animados a viverem segundo a vida boa do Evangelho. Temos o dever de anunciar o Evangelho, sem excluir ninguém, pois todos têm o direito de receber o Evangelho. E isto não por proselitismo. A Igreja cresce por atração.

## PLANO PASTORAL 2019/20

### EIXOS PASTORAIS

A Pastoral concretiza-se em três Eixos Pastorais: o anúncio, a celebração e o testemunho. “A paróquia é presença eclesial no território, âmbito para a escuta da Palavra, o crescimento da vida cristã, o diálogo, o anúncio, a caridade generosa, a adoração e a celebração. Através de todas as suas actividades, a paróquia incentiva e forma os seus membros para serem agentes da evangelização” (EG 28).

#### Comunidade que anuncia

Quando se assume um objectivo pastoral e um estilo missionário, que chegue realmente a todos sem excepções nem exclusões, o anúncio concentra-se no essencial, no que é mais belo, mais importante, mais atraente e, ao mesmo tempo, mais necessário. (EG 35)

A evangelização requer a familiaridade com a Palavra de Deus, e isto exige que as dioceses, paróquias e todos os grupos católicos proponham um estudo sério e perseverante da Bíblia e promovam igualmente a sua leitura orante pessoal e comunitária. (EG 175)

Torna-se necessária uma evangelização que ilumine os novos modos de se relacionar com Deus, com os outros e com o ambiente, e que suscite os valores fundamentais. É necessário chegar aonde são concebidas as novas histórias e paradigmas, alcançar com a Palavra de Jesus os núcleos mais profundos da alma das cidades. Não se deve esquecer que a cidade é um âmbito multicultural. (EG 74)

#### Comunidade que celebra

Evangelizadores com espírito quer dizer evangelizadores que rezam e trabalham. É preciso cultivar sempre um espaço interior que dê sentido cristão ao compromisso e à actividade. Sem momentos prolongados de adoração, de encontro orante com a Palavra, de diálogo sincero com o Senhor, as tarefas facilmente se esvaziam de significado, quebrantamo-nos com o cansaço e as dificuldades, e o ardor apaga-se. A Igreja não pode dispensar o pulmão da oração, e alegra-me imenso que se multipliquem, em todas as instituições eclesiais, os grupos de oração, de intercessão, de leitura orante da Palavra, as adorações perpétuas da Eucaristia. (262)

