


## O Dom do Amor para com o Próximo

26 de Maio- Eleição



A escolha é sua. Vote!

**NESTA CAMPANHA,  
MAIS DO QUE NUNCA,  
PRECISAMOS DE TI!**



### AVISOS

- 1 de junho** - Jornada  
"Vida SIM, Vida SEMPRE!"  
ADAV Viseu
- 2 de junho** - 10h00 - Profissão de Fé
- 7 de junho** - Após a eucaristia das 19h00 -  
Exposição do Santíssimo

**JORNADA**  
**"Vida SIM, Vida SEMPRE!"**  
ADAV - viseu  
Associação de defesa e apoio à vida

Audatório da Escola Superior de Tecnologia e Gestão  
**1 de junho de 2019 - das 9h às 13h**  
**"A Vida é Digna Sempre!"**  
Dr Seabra Duque/Jurista - FPV

**"Testemunhos de Vida"**  
Vários convidados

**"Educar para a Vida"**  
Dra Cátia Almeida /Pedopsiquiatra - PTC

Evento dirigido a todos, destacando-se profissionais de ação social, de educação, de saúde e representantes de Instituições, Associações, Estruturas e Entidades das áreas referidas.

Participação livre embora com inscrição prévia: [adaviseu@gmail.com](mailto:adaviseu@gmail.com)  
Aceda a: <https://www.facebook.com/adaviseu/> ou [adaviseu@fcmulzarim.com](mailto:adaviseu@fcmulzarim.com)

Federação Portuguesa pela Vida, Prémio e Tax Consoce

O Banco Alimentar Contra a Fome vai realizar nos próximos dias **25 e 26 de Maio**, mais uma Campanha de Recolha de alimentos nos supermercados do nosso distrito. Graças à generosidade de muitas pessoas o Banco Alimentar Contra a Fome de Viseu, está neste momento a contribuir todos os dias com alimentos para 107 Instituições de Solidariedade Social do Distrito, muitas das quais Centros Sociais Paroquiais e Conferências de S. Vicente de Paulo, que os entregam a mais de 7.400 pessoas necessitadas.



## UM OLHAR SOBRE PORTUGAL E A EUROPA

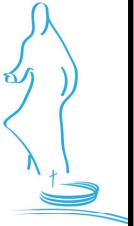
*Ao Domingo...*

26.05.2019

<http://senhoradoviso.diocesedeviseu.pt/>  
<http://www.facebook.com/paroquiaviso>

Folha Dominical da Paróquia  
de Nossa Senhora do Viso

VI Dom Pascoa C Nº 487



## SOMOS CHAMADOS A PARTICIPAR NAS ELEIÇÕES

Os Bispos portugueses dirigiram recentemente uma carta, da qual transcrevemos um enxerto, que, segundo eles, tem como objetivo, «o desejo de ajudar os católicos do nosso País e tantos outros portugueses a abraçar os principais desafios com que hoje se deparam no mundo em geral e especialmente em Portugal e na Europa.

No bem comum está a chave para superar a crise com que hoje se confronta o projeto da unidade europeia, que os últimos Papas, desde Pio XII, têm encorajado. Uma crise que se deve fundamentalmente a visões parciais e exclusivistas dos interesses nacionais.

Há, por isso, que fomentar o sentimento de pertença a uma verdadeira comunidade que, sem substituir o da pertença à comunidade nacional, tenha com ele alguma semelhança. Tal sentimento só será possível a partir da consciência de uma história, uma cultura e valores partilhados. E, nesse sentido, não se podem esquecer as raízes cristãs da cultura europeia, não tanto como relíquia do passado, mas como património vivo que pode dar frutos no presente. Que isso, porém, não sirva para excluir da Europa pessoas de outras culturas e religiões: estaria simplesmente em clara contradição com a mensagem cristã.

A integração europeia funcionou durante décadas como âncora segura de paz, respeito pelos direitos humanos, defesa da democracia, construção de bem-estar, livre circulação de cidadãos, a par de abertura, hospitalidade e acolhimento de cidadãos de países terceiros, ao abrigo do acordo de Schengen. A Europa comunitária foi ainda, desde a sua fundação, um espaço de construção de uma cidadania comum e de criação de uma consciência ecológica global.

A adesão de Portugal foi, simultaneamente, a concretização de um sonho de progresso e desenvolvimento continuado e uma vacina contra regressos indesejáveis a regimes de cariz autoritário.

...Fiéis aos grandes princípios da doutrina social da Igreja, queremos contribuir para um melhor discernimento sobre as realidades do nosso País e da Europa, numa altura em que somos chamados a participar através do voto em eleições europeias e nacionais, visando a construção de uma sociedade mais justa e fraterna.»



## VI DOMINGO de Páscoa - C - 26 de maio

### Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos:

«Quem Me ama guardará a minha palavra e meu Pai o amará; Nós viremos a ele e faremos nele a nossa morada.

Quem Me não ama não guarda a minha palavra.

Ora a palavra que ouvís não é minha, mas do Pai que Me enviou.

Disse-vos estas coisas, estando ainda convosco.

Mas o Paráclito, o Espírito Santo, que o Pai enviará em meu nome, vos ensinará todas as coisas e vos recordará tudo o que Eu vos disse.

Deixo-vos a paz, dou-vos a minha paz.

Não vo-la dou como a dá o mundo.

Não se perturbe nem se intimide o vosso coração. Ouvistes que Eu vos disse: Vou partir, mas voltarei para junto de vós.

Se Me amásseis, ficaríeis contentes por Eu ir para o Pai, porque o Pai é maior do que Eu.

Disse-vo-lo agora, antes de acontecer, para que, quando acontecer, acrediteis»

### Oração:

Vem, Espírito Santo

Adoça o meu coração de pedra,

Torna-o dócil e maleável,

De forma a que Jesus possa imprimir nele as Suas palavras.

Vem, Espírito de Verdade,

Explica-nos o significado das Suas palavras

Sugere-nos as Suas palavras,

Indicadas para cada momento presente,

Ensina-nos como vivê-las.

Vem, Espírito de Amor,

Infunde o fogo do Teu amor

Para que eu acolha com doçura

As palavras de Jesus

E com generosidade as possa viver,

Uma a uma,

Até ser palavra na Palavra,

Templo do amor

Onde Tu possas morar

Com o Pai e o Filho

Agora e sempre, Amen!

E por toda a eternidade. Amen!



## Reconhecer Jesus....

### Nas Tuas mãos

O amor não são apenas belas palavras, não é apenas sentimento. O amor é condescendência para com o outro, deixar-se compenetrar pelo seu mundo interior, é colocar-se totalmente ao seu serviço: viver o outro, viver para o outro. Isto exige muitas vezes pôr de lado os próprios sentimentos, desejos, preferências. A pessoa amada já não é um peso.

Para amar Jesus não basta dizer: "Senhor, Senhor". Amar o Senhor significa viver as Suas palavras, fazer como Ele diz, fazer o que Ele quer. Por vezes são exigentes as Suas palavras, pedem-nos para deixar o nosso mundo, os nossos sentimentos, para entrarmos no Seu mundo, nos Seus sentimentos e querer aquilo que Ele quer. É uma questão de amor. «Se alguém Me ama». Se alguém O ama, não sente o peso dos Seus pedidos e o Seu jugo é suave e leve.

Mas o Senhor sabe bem como somos. Frágeis, inseguros com um coração tantas vezes duro.

Por isso Ele prometeu o Espírito de amor. É Ele que acende e mantém viva a chama do amor. É Ele que ilumina e nos faz entender as Suas palavras, as torna vivas, as sugere em cada momento e de acordo com as circunstâncias do nosso quotidiano. É o Espírito de amor que aquece o nosso coração, o fortifica, infundindo ardor e vontade para seguir a Sua voz e viver a Sua palavra.

Se eu vivo a Palavra, o Senhor vem viver em mim, faz em mim a Sua morada.



### Palavra de Vida

Passei uma semana na montanha com pessoas com deficiências físicas. Baseámos o nosso convívio na Palavra que nos convidava a fazer «uma experiência de vida nova e de paz», e por isso procurámos partilhar tudo o que levámos: dinheiro, roupas, alimentos.

No primeiro dia vieram oferecer-nos biscoitos, fruta, leite, pão e até flores. Todos os dias tínhamos dois momentos muito importantes: pela manhã líamos a Palavra de Vida e à tarde contávamos as experiências que tínhamos feito da mesma Palavra.

Todos participaram, exceto a Sílvia, uma rapariga de 25 anos, parálitica. Era uma rapariga revoltada e para ela a vida não tinha sentido. Entretanto uma outra pessoa com deficiência como ela, começou a fazer algo de novo: ajudou a fazer as camas, a lavar a louça, a limpar a casa. E tudo era feito espontaneamente, como um ogo que nascia do facto de nos amarmos uns aos outros.

A Sílvia foi tocada por esse amor e, aos poucos, deixou-se contagiar pelo clima de alegria, criatividade e luz que outros, como ela, eram capazes de experimentar. E no fim, percebemos que a Sílvia foi, precisamente, a pessoa que deu maior significado à nossa semana. Quando no domingo ela desceu à capela para se unir a todos, na Eucaristia, tivemos uma inesquecível experiência de unidade.

